

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Муниципальный детский сад «Родничок»  
А.Р. Яшурина



**МЕНЮ**  
на «01» июля 2025г.

| Наименование блюда                                                                                                                                               | Объем порции<br>1,5-3 лет                                             | Объем порции<br>3-7 лет                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>Каша геркулесовая<br>Какао<br>Хлеб пшеничный<br>Масло сливочное                                                                        | 180 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>5 гр.                                 | 200 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>6 гр.                                 |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>                                                                                                                                    |                                                                       |                                                                       |
| <b><u>Обед:</u></b><br>Бульон с гренками и яйцом<br>Макароны<br>Куры порционные<br>Кукуруза консервированная<br>Компот яблочный<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | 180 мл.<br>120 гр.<br>60 гр.<br>40 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>20 гр. | 200 мл.<br>140 гр.<br>80 гр.<br>60 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>30 гр. |
| <b><u>Уплотненный полдник:</u></b><br>Сырники со сгущенкой<br>Чай                                                                                                | 100 гр.<br>170 мл.                                                    | 130 гр.<br>180 мл.                                                    |