

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «01» августа 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша манная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло сливочное/сыр	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр./10 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр./15 гр.
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Рассольник со сметаной Икра овощная Тефтели с рисом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 120 гр. 70 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 140 гр. 90 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Булочка Молоко	70 гр. 170 мл.	70 гр. 180 мл.