

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «05» марта 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Яблоко	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Суп рыбный Гречка Печень по-строгановски Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	180 мл. 120 гр. 80 гр. 170 мл. 40 гр.	200 мл. 130 гр. 100 гр. 180 мл. 50 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Омлет с сыром Чай Хлеб пшеничный	100 гр. 170 мл. 20 гр.	120 гр. 180 мл. 30 гр.