

Заведующий
Муниципальный детский сад № 1
А

MEHIO

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша гречневая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло сливочное/сыр	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр./10 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр./15 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Сок	170 мл.	170 мл.
<u>Обед:</u> Суп с фрикадельками Ленивые голубцы Компот яблочный Хлеб ржаной	180 мл. 200 гр. 170 мл. 40 гр.	200 мл. 230 гр. 180 мл. 50 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Ватрушка с творогом Молоко	70 гр. 170 мл.	70 гр. 190 мл.