



Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина

МЕНЮ
на «09» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша манная Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп фасолевый со сметаной Макароны Гуляш Огурец свежий Компот из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 120 гр. 70 гр. 40 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 140 гр. 90 гр. 60 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Омлет с сыром Чай Хлеб пшеничный	100 гр. 170 мл. 20 гр.	120 гр. 180 мл. 30 гр.