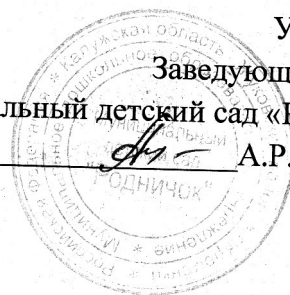


Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «10» марта 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша рисовая Кофе Печенье Масло сливочное	180 гр. 170 гр. 1 шт. 5 гр.	200 гр. 180 гр. 1 шт. 5 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Яблоко	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Щи со сметаной Гречка Котлета/соус томатный Компот ягодный Хлеб ржаной / пшеничный	180 мл. 110 гр. 60 гр./20 гр. 170 мл. 40 гр./ 20 гр.	200 мл. 130 гр. 80 гр./30 гр. 180 мл. 50 гр./ 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Омлет Чай Хлеб пшеничный	100 гр. 170 мл. 30 гр.	120 гр. 180 мл. 40 гр.