

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «10» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша пшениная Кофе Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Груша	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Свекольник со сметаной Картофельное пюре Рыбные тефтели Помидор свежий Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 120 гр. 70 гр. 40 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 140 гр. 90 гр. 60 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Творожная запеканка Кисель	100 гр. 170 мл.	120 гр. 180 мл.