

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «14» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Молочная вермишель Кофе Печенье Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 1 шт. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 1 шт. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Яблоко	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Рассольник со сметаной Картофель тушеный с сосисками Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 180 гр. 40 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 220 гр. 60 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Омлет Чай Хлеб пшеничный	100 гр. 170 мл. 30 гр.	120 гр. 180 мл. 40 гр.