

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Муниципальный детский сад «Родничок»  
А.Р. Яшурина



**МЕНЮ**  
на «15» июня 2025г.

| Наименование блюда                                                                                                                                     | Объем порции<br>1,5-3 лет                                                       | Объем порции<br>3-7 лет                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>Каша геркулесовая<br>Какао<br>Хлеб пшеничный<br>Масло сливочное                                                              | 180 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>5 гр.                                           | 200 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>6 гр.                                           |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b><br>Сок                                                                                                                   | 170 мл.                                                                         | 170 мл.                                                                         |
| <b><u>Обед:</u></b><br>Щи со сметаной<br>Куры порционные<br>Рис<br>Соус томатный<br>Помидор свежий<br>Компот яблочный<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | 180 мл.<br>60 гр.<br>110 гр.<br>20 гр.<br>40 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>20 гр. | 200 мл.<br>80 гр.<br>140 гр.<br>30 гр.<br>60 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>30 гр. |
| <b><u>Уплотненный полдник:</u></b><br>Сырники со сгущенкой<br>Напиток из шиповника                                                                     | 100 гр.<br>170 мл.                                                              | 120 гр.<br>180 мл.                                                              |