

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «16» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Банан	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Суп рыбный Овощная икра Тефтели с рисом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 110 гр. 60 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 130 гр. 80 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Макароны с сыром Чай	110 гр. 170 мл.	130 гр. 180 мл.