

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «19» июня 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша гречневая Кофе Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Банан	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Суп гороховый Картофельное пюре Рыба под овощами Компот ягодный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 110 гр. 70 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 140 гр. 90 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Творожная запеканка Кисель	100 гр. 170 мл.	120 гр. 180 мл.