

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «21» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша пшениная Кофе Печенье Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 1 шт. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 1 шт. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Сок	170 мл.	170 мл.
<u>Обед:</u> Суп фасолевый со сметаной Макароны Сосиска Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 120 гр. 1 шт. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 140 гр. 1 шт. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Овощное рагу Чай Хлеб пшеничный	110 гр. 170 мл. 30 гр.	130 гр. 180 мл. 40 гр.