

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «22» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша манная Какао Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Яблоко	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Свекольник со сметаной Плов Компот ягодный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 180 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 220 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Сырники Йогурт	100 гр. 200 мл.	120 гр. 200 мл.