

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Муниципальный детский сад «Родничок»  
детский сад  
"Родничок"  
А.Р. Яшурина

**МЕНЮ**  
на «23» июня 2025г.

| Наименование блюда                                                                                                  | Объем порции<br>1,5-3 лет                                   | Объем порции<br>3-7 лет                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>Каша пшенная<br>Кофе<br>Хлеб пшеничный<br>Масло сливочное                                 | 180 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>5 гр.                       | 200 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>6 гр.                       |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b><br>Яблоко                                                                             | 1 шт.                                                       | 1 шт.                                                       |
| <b><u>Обед:</u></b><br>Суп фасолевый<br>Макароны<br>Гуляш<br>Компот из сухофруктов<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | 180 мл.<br>120 гр.<br>70 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>20 гр. | 200 мл.<br>140 гр.<br>90 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>30 гр. |
| <b><u>Уплотненный полдник:</u></b><br>Овощное рагу<br>Чай<br>Хлеб пшеничный                                         | 100 гр.<br>170 мл.<br>20 гр.                                | 120 гр.<br>180 мл.<br>30 гр.                                |