

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «23» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Банан	1 шт.	1 шт.
<u>Обед:</u> Суп рыбный Гречка Печень по-строгановски Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 110 гр. 80 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 130 гр. 100 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Омлет с сыром Чай	100 гр. 170 мл.	120 гр. 180 мл.