

Утверждаю  
 Заведующий МДОУ  
 «Муниципальный детский сад «Родничок»  
 А.Р. Яшурина



**МЕНЮ**  
 на «27» июня 2025г.

| Наименование блюда                                                                                               | Объем порции<br>1,5-3 лет                         | Объем порции<br>3-7 лет                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак:</u></b><br>Каша гречневая<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Масло сливочное/сыр               | 180 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>5 гр./10 гр.      | 200 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>6 гр./15 гр.      |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b><br>Яблоко                                                                          | 1 шт.                                             | 1 шт.                                             |
| <b><u>Обед:</u></b><br>Суп с фрикадельками<br>Ленивые голубцы<br>Компот ягодный<br>Хлеб ржаной<br>Хлеб пшеничный | 180 мл.<br>180 гр.<br>170 мл.<br>40 гр.<br>20 гр. | 200 мл.<br>220 гр.<br>180 мл.<br>50 гр.<br>30 гр. |
| <b><u>Уплотненный полдник:</u></b><br>Ватрушка с творогом<br>Молоко                                              | 70 гр.<br>170 мл.                                 | 70 гр.<br>180 мл.                                 |