

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «29» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Какао Хлеб пшеничный Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Бульон с гречками и яйцом Макароны Куры порционные Кукуруза консервированная Компот яблочный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 120 гр. 60 гр. 40 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 140 гр. 80 гр. 60 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Сырники со сгущенкой Чай	100 гр. 170 мл.	130 гр. 180 мл.