

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «30» июня 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша рисовая Кофе Печенье Масло сливочное	180 гр. 170 мл. 1 шт. 5 гр.	200 гр. 180 мл. 1 шт. 6 гр.
<u>Второй завтрак:</u> Сок	170 мл.	170 мл.
<u>Обед:</u> Щи со сметаной Гречка Биточки мясные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 110 гр. 60 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 120 гр. 80 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Омлет Чай	100 гр. 170 мл.	120 гр. 180 мл.