

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «30» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u> Каша пшенная Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное/сыр	180 гр. 170 мл. 40 гр. 5 гр./10 гр.	200 гр. 180 мл. 50 гр. 6 гр./15 гр.
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u> Суп рыбный Бигус Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180 мл. 180 гр. 170 мл. 40 гр. 20 гр.	200 мл. 220 гр. 180 мл. 50 гр. 30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u> Манник с джемом Напиток из шиповника	100 гр. 170 мл.	120 гр. 180 мл.