

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Муниципальный детский сад «Родничок»
А.Р. Яшурина



МЕНЮ
на «31» июля 2025г.

Наименование блюда	Объем порции 1,5-3 лет	Объем порции 3-7 лет
<u>Завтрак:</u>		
Каша гречневая	180 гр.	200 гр.
Кофе	170 мл.	180 мл.
Хлеб пшеничный	40 гр.	50 гр.
Масло сливочное	5 гр.	6 гр.
<u>Второй завтрак:</u>		
<u>Обед:</u>		
Суп гороховый	180 мл.	200 мл.
Картофельное пюре	120 гр.	140 гр.
Рыбное суфле	70 гр.	90 гр.
Компот ягодный	170 мл.	180 мл.
Хлеб ржаной	40 гр.	50 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.	30 гр.
<u>Уплотненный полдник:</u>		
Творожная запеканка	100 гр.	120 гр.
Кисель	170 мл.	180 мл.